



Wichtige Hinweise

- SARS-CoV-2: Das neuartige Corona-Virus COVID-19-

Was ist das Coronavirus?

Seit Dezember 2019 sind in China, insbesondere in der Provinz Hubei (Hauptstadt Wuhan), inzwischen auch in anderen Ländern bzw. Regionen, vermehrt Fälle von Atemwegserkrankungen durch SARS-CoV-2 aufgetreten (Erkrankungsname: Covid-19).

Eine Übertragung von Mensch zu Mensch ist nachgewiesen; eine Ansteckung ist bereits vor Beginn der Beschwerden möglich. Nach einer Inkubationszeit von 2-14 Tagen können Beschwerden auftreten, die stark an eine Grippe oder eine Bronchitis erinnern, z.B. Fieber; Husten; Atemnot.



Wichtige Hinweise

- SARS-CoV-2: Das neuartige Corona-Virus COVID-19-

Bin ich am Coronavirus erkrankt?

Eine Erkrankung sollte abgeklärt werden, wenn Sie Atemwegs- oder Allgemeinbeschwerden (z.B. Fieber, starke Abgeschlagenheit) haben

- **UND entweder in einem Risikogebiet waren (neben China auch Länder bzw. Regionen, in denen einzelne Infektionsfälle oder Häufungen aufgetreten sind)**
- **ODER Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatten.**

Melden Sie sich in diesem Fall sofort telefonisch bei Ihrem Gesundheitsamt oder in unserer Praxis.



Wichtige Hinweise

- SARS-CoV-2: Das neuartige Corona-Virus COVID-19-

Bin ich am Coronavirus erkrankt?

Melden Sie sich in diesem Fall sofort telefonisch bei Ihrem Gesundheitsamt.

Für Einwohnerinnen und Einwohner des Rhein-Neckar-Kreises hat das Gesundheitsamt ein Infotelefon eingerichtet.

Bei Fragen zum Coronavirus (Covid-19) stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter

Tel.: 06221 522-1881 von Mo-So von 7:30-21:00 Uhr zur Verfügung.

Oder in unserer Praxis. Telefon: 06205-16444



Wichtige Hinweise

- SARS-CoV-2: Das neuartige Corona-Virus COVID-19-

Wie kann ich mich schützen?

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen helfen vor Ansteckung :

- **Häufiges Händewaschen mit Wasser und Seife**
- **Händereinigung mit einem alkoholischen Gel (Drogeriemarkt)**
- **“Korrektes” Husten/Niesen mit einem Taschentuch vor Mund und Nase und danach Entsorgung im Abfalleimer ODER Husten/Niesen in den oberen Teil des Ärmels (um ständig eingesetzte Handflächen nicht zu benetzen)**
- **Halten Sie Abstand von erkennbar erkrankten Personen**
- **Das Tragen von Schutzmasken ist z.Zt. nicht sinnvoll (ausverkauft).**



Wichtige Hinweise

- SARS-CoV-2: Das neuartige Corona-Virus COVID-19-

Reisen?

Von Reisen nach China, u.U. aber auch in andere Länder/Regionen rät das Auswärtige Amt derzeit ab.

Lesen Sie dessen Empfehlungen unter

<https://www.auswaertiges-amt.de/de>.



Wichtige Hinweise

- SARS-CoV-2: Das neuartige Corona-Virus COVID-19-

Reisen?

Sind Sie kürzlich aus China oder anderen betroffenen Ländern nach Deutschland zurückgekehrt und haben Atemwegs- bzw. Allgemeinbeschwerden oder waren Sie mit erkrankten Personen zusammen, nehmen Sie telefonisch Kontakt mit dem zuständigen Gesundheitsamt oder unserer Praxis auf.

Das Bundesgesundheitsministerium hat ein Bürgertelefon unter der Tel. Nr. 030-346 465 100 eingerichtet (erreichbar Montag - Donnerstag [8 - 18 Uhr] und Freitag [8 - 12 Uhr]).



Wichtige Hinweise

- SARS-CoV-2: Das neuartige Corona-Virus COVID-19-

Bin ich am Coronavirus erkrankt?

Aus einem Risikogebiet heimgekehrt?

**Melden Sie sich in diesem Fall sofort telefonisch bei Ihrem Gesundheitsamt.
Für Einwohnerinnen und Einwohner des Rhein-Neckar-Kreises hat
das Gesundheitsamt ein Infotelefon eingerichtet.**

**Bei Fragen zum Coronavirus (Covid-19) stehen Ihnen die
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter**

Tel.: 06221 522-1881 von Mo-So von 7:30-21:00 Uhr zur Verfügung.

Oder in unserer Praxis. Telefon: 06205-16444



Wichtige Hinweise

- Infektionsvermeidung - Hygiene -

Piktogramme Händewaschen - 7 Situationen



Nach dem nach Hause kommen



Vor und während der Zubereitung von Speisen



Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen



Vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten



Vor den Mahlzeiten



Nach dem Besuch der Toilette



Nach dem Kontakt mit Tieren



Wichtige Hinweise

- Infektionsvermeidung - Hygiene -

Piktogramme Händewaschen – 5 Schritte



Nass machen



Rundum einseifen



Zeit lassen



Gründlich abspülen



Sorgfältig abtrocknen